



Foto: Jens Waziel

Tanz und Stille zwischen den Jahren *Atempause – Nachklang & Neustart*

Samstag, 28. Dezember 2019 11:00 – 15:00 h

Am Hulsberg 11 im Tanzstudio Wahida

- eine kreative Pause einlegen und innehalten
- Raum und Zeit, das Jahr ausklingen zu lassen und sich nach dem auszustrecken, was kommen möchte
- dem Körper folgen und genießen was entsteht
- sich im Tanz und in der gegenseitigen Inspiration dem kreativen Fluss überlassen

Angeboten werden Elemente aus Tanzimprovisation, Freiem Tanz und Soul Motion®. Daneben gibt es Zeiten der Stille.

Leitung: Anna-Maria Lucas • Anmeldung bis 15.12.19 unter www.freitanz-bremen.de oder 0421/222 95 121 • Beitrag: 45 €

FreiTanz Tanzimprovisation ist ein Frei-Raum für Tanzgenuss ohne feste Vorgaben. Das Angebot richtet sich sowohl an erfahrene TänzerInnen als auch an interessierte Neustarter – keine Vorkenntnisse nötig.

FreiTanz Kurse

freitags 12:00-13:30 / Am Hulsberg / 16 €

montags 18:15-19:45 / Am Hulsberg / 16 €

1x monatlich Mittwoch 19:00-20:30 offenes Angebot Tanz & Stille in der H.-H.-Meier-Allee 40a (18.12., 22.1., aktuell s. Webseite)

Retreat Tanz & Stille „Wirksam Werden“ 1.-3. Mai 2020, Breklum

Weitere Information, Angebote und Anmeldung
unter www.freitanz-bremen.de oder **0421/222 95 121**

A blurred photograph of a person with long hair, possibly a dancer, in a red-lit environment. The person is wearing a light-colored, possibly white, garment. The background is a deep red, and the overall image has a soft, out-of-focus quality.

FREI  TANZ